



PROGRAMME DE FORMATION

« Thérapeute énergétique »

Développer une pratique professionnelle de l'accompagnement énergétique

1. Présentation et objectifs de la formation

Cette formation professionnalisante propose un parcours progressif permettant d'acquérir les connaissances, les techniques et surtout la posture nécessaire pour conduire des séances d'accompagnement énergétique de manière autonome, structurée, éthique et sécurisée.

Au-delà de l'apprentissage de différentes pratiques énergétiques, le parcours accorde une place centrale à la relation d'aide, à la découverte du client, au discernement, au respect du cadre d'intervention et à la capacité du praticien à construire une séance adaptée à la personne qu'il accompagne.

Les enseignements alternent apports théoriques, expérimentations, démonstrations, pratiques en binômes ou trinômes, analyses de situations et conduites de séances.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de conduire une séance d'accompagnement énergétique complète, depuis l'accueil et l'identification de la demande jusqu'à la clôture de l'intervention, en mobilisant différentes techniques adaptées et en respectant un cadre professionnel, éthique et sécurisant.

2. Compétences visées

Le participant apprendra notamment à :

- adopter une posture professionnelle adaptée à la relation d'aide ;
- accueillir un client et clarifier sa demande ;
- structurer et minuter une séance ;
- connaître les limites de son champ d'intervention et savoir réorienter ;
- s'ancrer, se protéger et développer son discernement ;
- effectuer un scan énergétique et travailler sur les corps subtils et les chakras ;
- réaliser différents nettoyages énergétiques et savoir s'auto-nettoyer ;
- accompagner des problématiques émotionnelles et somato-émotionnelles ;
- travailler autour des liens, mémoires, transmissions familiales et blocages symboliques ;
- utiliser le pendule et le tarot comme outils complémentaires de ses perceptions intuitives ;
- réaliser un nettoyage énergétique d'un lieu ;
- poser les bases nécessaires à la création et au développement de son activité professionnelle en lien avec son ADN de thérapeute.

3. Public et prérequis

Cible

La formation s'adresse aux personnes souhaitant développer une pratique professionnelle de l'accompagnement énergétique, en création d'activité, en reconversion ou déjà engagées dans les métiers de l'accompagnement ou du bien-être.

Prérequis :

- être majeur ;
- maîtriser la langue française ;
- être disposé à expérimenter les pratiques proposées sur soi et avec les autres participants ;
- disposer d'un projet ou d'un intérêt réel pour l'accompagnement d'autrui ;
- entretien préalable permettant de vérifier l'adéquation du parcours avec les attentes du candidat.

Validation

Sous réserve de l'assiduité, de la réalisation des travaux demandés et de la validation de l'évaluation finale, une **certification interne de Thérapeute énergétique** sera délivrée par La Boussole Intérieure.

4. Organisation de la formation

Durée et modalités

La formation comprend 154 heures, soit 22 jours :

- 12 modules répartis en session de 2 à 3 jours par mois, sur 10 mois.
- Formation réalisée 100% en présentiel
- Horaires : de 9 h à 17 h, avec une pause déjeuner d'une heure, soit 7 heures de formation par journée. Les informations pratiques sont précisées dans les convocations.

Lieu et effectif

Les regroupements se déroulent à La Boussole Intérieure, 5 rue Louis-Joseph Gay-Lussac, 25800 Valdahon.

Le groupe accueille au maximum 10 participants. En dessous de 6 inscriptions, l'organisme se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler la session.

5. Méthodologie

Méthodes pédagogiques

La formation repose principalement sur une pédagogie active et expérientielle :

- Apports théoriques ;
- Démonstrations ;
- Pédagogie inversée ;
- Expérimentations individuelles et collectives ;
- Exercices corporels et énergétiques ;
- Analyses de pratique ;
- Échanges collectifs et retours individualisés des formatrices.

Entre les modules, les participants seront encouragés à pratiquer et à tenir un carnet de suivi de leurs expérimentations et séances.

Modalités d'évaluation

Les acquis sont évalués tout au long de la formation par :

- Questionnaire de positionnement initial ;
- Exercices et mises en situation ;
- Observations lors des pratiques ;
- Autoévaluations ;
- Carnet de pratique ;
- Conduite d'une séance complète.

Évaluation finale

Une mise en situation professionnelle permettra d'évaluer la capacité du participant à conduire une séance complète :

L'évaluation portera notamment sur la posture, la sécurité, le discernement, l'autonomie, la pertinence des choix réalisés et la capacité à identifier les limites de son intervention.

6. Contenu pédagogique détaillé

MODULE 1 — se connaître et poser les fondations de sa posture de thérapeute

Durée : 1 jour – 7h

Intervenante : Elise CLERC

- Comprendre ses propres fonctionnements, ressources et zones de vigilance.
- Place du mental, de l'ego, des émotions et de l'histoire personnelle.
- Projection, intuition, ressenti et interprétation.
- Découverte des corps subtils, chakras, aura et principaux plans énergétiques.
- Découvrir ses différents modes de perception.
- Premiers exercices de ressenti et de scan énergétique.

Module 2 — Ancrage, protection, discernement et hygiène énergétique

Durée : 1 jour – 7h

Intervenante : Élise Clerc et Laurence Crouvoisier

- Ancrage et connexion au corps.
- Axe Terre-Ciel.
- Protection énergétique.
- Poser ses limites et préserver son espace.
- Différencier ce qui appartient au praticien et au client.
- Se préparer avant une séance.
- Se nettoyer et se recentrer après une intervention.
- Développer son discernement et éviter la surinterprétation.
- Construire son hygiène énergétique professionnelle.
- Se connecter à sa médiumnité : lecture psychique (état teta) et médiumnité (état alpha)

Module 3 – Relation d'aide, découverte client et cadre professionnel

Durée : 1 jour – 7h

Intervenante : Élise Clerc

- Rôle et posture du praticien.
- Neutralité, non-jugement et juste distance.
- Effets miroir et projections.
- Écoute active, questionnement et reformulation.
- Clarifier demande, besoin et objectif.
- Confidentialité, consentement et respect de l'intimité.
- Cadre sécurisant et limites d'intervention.
- Identifier les signaux d'alerte.
- Savoir orienter vers un professionnel de santé lorsque c'est nécessaire.
- Structurer et organiser dans le temps une séance de A à Z.

Module 4 – Nettoyage subtil

Durée : 2 jours – 14h

Intervenante : Élise Clerc

- Scanner les différents corps énergétiques.
- Ressentir et évaluer les chakras.
- Identifier les zones de déséquilibre.
- Nettoyage du corps et des champs subtils.
- Nettoyage émotionnel et énergétique.
- Harmonisation et recharge énergétique.
- Techniques d'autonettoyage.
- Construction et réalisation d'un protocole complet.

Module 5 – Le corps et les douleurs somato-émotionnelles

Durée : 3 jours – 21h

Intervenantes : Élise Clerc et Laurence Crouvoisier

- Apprivoiser le corps et développer une relation sereine au toucher.
- Consentement et respect de l'intimité.
- Approche énergétique des tensions et douleurs.
- Accompagner l'émotion sans induire d'interprétation.
- Libérer des charges émotionnelles du corps physiques.
- Agir sur les douleurs physiques.
- Agir sur les traumatismes.
- Lien entre sensations corporelles et vécu émotionnel.
- Approche de la médecine chinoise dans le langage du corps.
- Approche énergétique des organes.
- Maladie de peau et brûlures.
- Pratiques et protocoles.

Module 6 — Les outils du thérapeute énergétique : pendule et tarot

Durée : 1 jour – 7h

Intervenante : Élise Clerc

Radiesthésie

- Utilisation et calibration du pendule.
- Formulation des questions.
- Lecture énergétique.
- Utilisation sur les chakras et le corps.
- Biais et limites de l'outil.

Tarot

- Structure et symbolique.
- Principaux arcanes.
- Tirages simples.
- Utiliser le tarot comme support de réflexion et d'accompagnement.
- Distinguer accompagnement et prédiction.

Module 7 – Nettoyage énergétique des lieux et soin à distance

Durée : 2 jours – 14h

Intervenante : Élise Clerc

Nettoyage énergétique des lieux

- Ressentir un lieu.
- Identifier différentes imprégnations.
- Préparer son intervention.
- Nettoyer et harmoniser un espace.
- Clôturer l'intervention.
- Entretenir énergétiquement son cabinet.

Soin à distance

- Réaliser une connexion à distance
- Travail avec support
- Travail sans support
- Vérifier son travail avec le pendule

Module 8 — Liens toxiques et transgénérationnels

Durée : 2 jours – 14h

Intervenante : Élise Clerc

- Comprendre les liens énergétiques.
- Différencier amour, attachement et dépendance.
- Liens toxiques et répétitions relationnelles.
- Pactes et engagements symboliques.
- Protocoles de libération.
- Respect du libre arbitre.
- Restituer au client sa capacité d'action.
- Intégration après la séance.
- Introduction au transgénérationnel.
- Répétitions et loyautés familiales.

- Places et rôles dans le système familial.
- Non-dits et transmissions.
- Mémoires émotionnelles et symboliques.
- Travail énergétique avec la lignée.
- Retrouver sa juste place.

Module 9 – Constellations familiales

Durée : 3 jours – 21h

Intervenantes : Laurence Crouvoisier

- Approfondissement de la notion de transgénérationnel
- Principes des constellations familiales en collectif.
- Limites et cadre d'utilisation.
- Protection du lieu et des participants.
- Définition des objectifs par participants.
- Expérimentations et pratiques guidées.
- Approche individuelle de la constellation et expérimentation

Module 10 – Karmique et contact défunt

Durée : 3 jours – 21h

Intervenante : Élise Clerc

- Comprendre la notion de mémoire karmique dans le référentiel enseigné.
- Identifier les répétitions et blocages.
- Travail symbolique de libération.
- Développer ses différents canaux de perception.
- Médiumnité et discernement.
- Différencier perception, intuition et interprétation.
- Contact défunt.
- Cadre et précautions.
- Ouvrir et fermer un travail médiumnique.
- Place particulière du deuil.
- Ne pas créer de dépendance au praticien ou aux messages reçus.

Module 11 – Intégrer sa pratique et créer son activité professionnelle

Durée : 2 jours – 14h

Intervenante : Élise Clerc et Nina Morel

- Identifier les techniques avec lesquelles le praticien se sent juste.
- Définir son cadre et ses limites.
- Développer sa singularité et son positionnement.
- Choix du statut ;
- Responsabilités et obligations professionnelles ;
- Définir son offre ;
- Identité professionnelle ;
- Communication et stratégie de lancement.

Module 12 – Evaluation

Durée : 1 jour – 7h

Intervenante : Élise Clerc et Laurence Crouvoisier

Conduire une séance complète

- Découverte client.
- Définition de l'objectif.
- Préparation du praticien.
- Choix des outils.
- Conduite de l'intervention.
- Gestion du temps.
- Clôture et retour client.
- Autonettoyage et nettoyage.

7. Équipe pédagogique

Élise Clerc

Fondatrice de La Boussole Intérieure, ingénieure pédagogique et coordinatrice du parcours. Elise intervient sur la connaissance de soi, la relation d'aide, les approches psycho-émotionnelles et énergétiques. Titulaire d'un master en psychologie cognitive et formée notamment au coaching et aux nettoyages subtils, à la médiumnité et à différentes pratiques énergétiques.

Laurence Crouvoisier

Connectée depuis l'enfance et énergéticienne depuis 15 ans, elle s'est notamment formé avec Serge Boutboul et à différentes pratiques comme les soins égypto-esséniens, les constellations familiales, la naturopathie et les fleurs de Bach. Laurence accompagne chaque personne à se libérer de ses blocages conscients et inconscients pour avancer plus sereinement sur son chemin de vie.

8. Perspectives professionnelles

Selon son projet et son parcours antérieur, le participant peut créer une activité indépendante de thérapeute énergétique, intégrer les outils étudiés à une pratique existante ou proposer des accompagnements individuels de mieux-être.

Il peut également envisager des interventions au sein de structures d'accompagnement, selon leurs conditions de recrutement. Le parcours soutient la construction d'une offre cohérente avec ses compétences et respectueuse de son champ d'intervention.

9. Accessibilité

La formation accueille les personnes en situation de handicap et le lieu est accessible aux personnes à mobilité réduite. Des adaptations pédagogiques ou organisationnelles peuvent être étudiées avec Élise Clerc, référente handicap, selon les besoins identifiés et les possibilités d'aménagement.

Les candidats sont invités à signaler leurs besoins dès la prise de contact afin de préparer leur accueil.

10. Tarif et financement

Tarif de la formation : 5 000 € net de taxes.

Exonération de TVA conformément à l'article 261, 4-4° a du Code général des impôts.

Le tarif comprend les enseignements, les ressources pédagogiques, les évaluations et les modalités de rattrapage prévues au programme.

Un paiement en 12 fois peut être proposé en financement individuel, selon l'échéancier convenu avec l'organisme.

Selon la situation du candidat, une demande de prise en charge peut être étudiée auprès de son OPCO, sous réserve de l'accord du financeur. La formation n'est pas éligible au CPF.

11. Renseignements et contact

La Boussole Intérieure est un organisme certifié Qualiopi à taille humaine et a à cœur de le rester. Nous répondons à vos demandes avec attention et vous rappelons, si vous souhaitez échanger sur votre projet, pendant nos horaires d'ouverture et selon nos disponibilités.

Pour toute demande, vous pouvez nous contacter au : 03 81 25 70 87 ou par mail à l'adresse secretariat@la-boussole-interieure.fr

Retrouvez nos informations sur notre site www.la-boussole-interieure.fr