

## Formation de psycho-praticien

### Objectif de la formation

L'objectif de cette formation est d'offrir un champ très large des différentes techniques d'accompagnements les plus courantes (coaching, hypnose, sophrologie, soins énergétiques) et d'apprendre à naviguer entre toutes. La finalité n'est pas d'avoir une boîte à outils débordante mais une sélection des protocoles les plus importants dans chacun de ces domaines pour se construire des bases solides et éprouvées. Vous pourrez ainsi démarrer dans l'activité de thérapeute, ou avancer dans vos pratiques déjà bien établies, en ayant une vision large de ce qui peut exister et pouvoir traiter d'une même problématique avec plusieurs entrées/techniques, selon la réceptivité de votre client.

Le but de cette formation est de traiter l'humain dans sa globalité avec le corps physique, le corps mental et les corps émotionnel et énergétique. Ouvrir ses perceptions, accueillir ses ressentis et leur faire confiance sera l'un des atouts de cette formation et de vos futurs accompagnements. Cette formation étant pluridisciplinaire, plusieurs formateurs experts de leur(s) domaine(s) interviendront.

Enfin, pour être un bon thérapeute, il faut d'abord travailler sur soi afin d'éviter les trop lourds effets miroirs avec ses clients. C'est donc naturellement que tout au long de la formation, des moments de coaching en individuel et en collectif vous seront proposés. La finalité est de vous permettre de trouver votre ADN unique de thérapeute et de le laisser rayonner pour attirer des clients qui vous ressemblent.

Cette formation permet une reconversion professionnelle en 6 mois. Elle est accessible à des personnes salariées, de par son rythme (voir calendrier) et de par ses modalités mixtes mêlant e-learning pour la partie théorique, présentiel pour la mise en pratique et accompagnement individuel en distanciel (visio).

Un module spécifique sur la création d'entreprise est prévu en fin de parcours afin d'accompagner jusqu'au bout chaque personne.

**Durée :** 210 heures, soit 30 jours dont 15 en présentiel et 15 en distanciel.

**Dates :** Deux sessions par an, démarrage en janvier et en septembre. Consulter le calendrier.

**Tarif : 4 400€**

**Financement :**

- Financement individuel (Possibilité de paiement en plusieurs fois : **2 000€** à l'inscription puis **400€** par mois **pendant 6 mois**)
- Financement possible via France Travail et OPCO (non éligible au CPF)



La Boussole Intérieure

## La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

**Prérequis :** Aucun prérequis de niveau n'est demandé.

Néanmoins, il paraît essentiel de savoir s'exprimer oralement et par écrit de manière claire et intelligible et avoir une bonne capacité d'écoute, d'analyse et de synthèse. D'autre part, la partie motivationnelle est primordiale : porter de l'intérêt à l'humain et avoir envie d'accompagner.

Pour toute inscription, un entretien préalable sera effectué avec Élise Clerc, responsable de l'organisme de formation afin de valider ensemble votre intérêt pour cette formation.

**Débouchés :** thérapeute à son compte ou en structure, accompagnement social, coaching de vie.

**Accessibilité :** Cette formation est accessible à toute personne porteuse d'un handicap. Nous pouvons adapter les parcours en fonction des besoins (la question sera posée dans le dossier de candidature).

**Détail du contenu :**

**MODULE 1 – 1,5 jours** (10 heures – 3h en individuel + 7h en distanciel collectif) : Se connaître, se comprendre, se faire confiance et se remettre en question pour avancer – Élise Clerc

**MODULE 2 – 1,5 jours** (11h - e-learning) : L'humain : son fonctionnement, ses besoins – Élise Clerc

- Corps physique : Anatomie et neurosciences
- Corps mental : pyramide de Maslow, relation besoins et émotions, pensées...
- Corps émotionnel et énergétique : ressentir les énergies, l'aura et la symbolique des couleurs, la notion d'alignement, les chakras, les organes = siège des émotions, le corps = moyen de communication de notre âme.

**MODULE 3 – 1 jour** (7h - e-learning) : La relation d'aide et la relation client/patient – Élise Clerc

- Dans quels cas un client peut-il s'adresser à moi (atteinte d'un objectif, blocage, peur, transition de vie...) ?
- La posture du thérapeute,
- Le positionnement du thérapeute et ses limites,
- Mises en garde particulières,
- Observation et analyse de la posture client pour mieux s'ajuster,
- La supervision.



*La Boussole Intérieure*

## La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

### MODULE 4 – 1 jour (7h – e-learning) : Analyse Transactionnelle

- Origines
- Principes fondamentaux : les états du Moi, les transactions, les scénarios de vie, les jeux psychologiques, les positions de vie, les besoins psychologiques, les contractualisations, l'autonomie.
- Les différents profils, leurs zones de perceptions et leurs drivers

### MODULE 5 – 3 jours (21 heures – e-learning) : La PNL, base de plusieurs grands types d'accompagnement – Élise Clerc

- Définition de la PNL, du coaching, de l'hypnose et de la sophrologie.
- Le VAKOG
- L'écologie
- Les états de conscience
- Le lien corps physique, mental et émotionnel (somatisation) – fonction positive ?
- L'état des lieux de la situation : SCORE, anamnèse
- La visualisation : un outil puissant
- Les croyances limitantes et aidantes
- Les peurs et blocages
- Les ressources – le sponsorat
- Les métaphores
- L'état COACH/CRASH
- Les états associés et dissociés – méta-position
- La modélisation (mentorat)
- Le protocole : Pourquoi ? Pour qui ? Quand ? Comment créer un scénario ?

### MODULE 6 – 5 jours (14h de e-learning et 21h de présentiel) : Les principaux protocoles de coaching – Élise Clerc

- L'ancrage
- Centrage
- Avoir une stratégie associée à l'objectif
- Croyances limitantes et aidantes
- Le travail sur ligne de temps
- Le recadrage en 6 points
- Les domaines de vie
- Les rites de passage (voyage initiatique, traversée du désert)
- Les grands cycles de vie
- Les niveaux logiques – pyramide de Dilts



*La Boussole Intérieure*

## La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

- Quête identitaire et questionnements sur les ombres
- Accueillir la partie blessée et recadrage en 3 parties
- Recadrer la plainte -méta-position
- La carte relationnelle
- Couper avec une émotion passée - travail en état dissocié
- Les archétypes
- Pont de croyance et croyances pont
- Futurisation/modèle CPEAR (lien CNV)

MODULE 7 – 3 jours (7h de e-learning et 14h de présentiel) : Les principaux protocoles d'hypnose – Céline Garcia

- Anamnèse
- Induction (visualisation)
- Approfondissement (aller plus loin dans l'état de semi-conscience avec des escaliers, un compte à rebours...)
- Phase de transe – utiliser les mots du patient pour adapter un protocole
- Sortie de l'état hypnotique
- Addictions

MODULE 8 – 3 jours (7h de e-learning et 14h de présentiel) : Les principaux protocoles de sophrologie – Céline Garcia

- La phénoménologie
- Les possibles et capacités
- Les états de conscience
- Les 4 grands principes de base (intégration du schéma corporel, principe de réalité objective, principe d'action positive et principe d'adaptabilité)
- Structurer et cadrer sa séance
- Exercices et mise en pratique

MODULE 9 – 2 jours (7h de e-learning et 7h de présentiel) : L'art comme soupape du cerveau : quand le créatif se met au service de l'inconscient. Les codes couleurs et l'art-thérapie – Laurie Girardot-Jeancler

MODULE 10 – 1 jour (7h de e-learning) : La psychologie positive et les courants de pensée les plus courants : Ho'ponopono, les accords Tolteques, la méditation guidée en pleine conscience – Élise Clerc

MODULE 11 – 5 jours (35h en présentiel) : Les différentes techniques de soins énergétiques (reiki et école Boutboul...) – Élise Clerc

- Comprendre l'invisible – principes de base,



La Boussole Intérieure

## La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

- Se protéger et s'ancrer,
- Nettoyage énergétique,
- Ressentir les chakras et les différents corps,
- Rompre des pactes d'âmes
- Rompre des liens toxiques
- Travailler sur le transgénérationnel
- Travailler sur le karmique
- Recharger en énergie
- Visualiser les problématiques physiques et les apaiser

**MODULE 12 – 2 jours** (7h en e-learning et 7h en présentiel) : Créateur d'entreprise : amener son individualité dans son projet professionnel et se projeter dans le concret en comprenant les différents statuts possibles de l'entrepreneuriat et les aides financières. Créer son logo, ses couleurs, sa police –Nina Morel.

**MODULE 13 – 1 jour** (7h en présentiel) : Passage de l'évaluation

*NB : Le temps prévisionnel des modules de formation en e-learning intègre un temps de visionnage des vidéos et un temps d'apprentissage et de travail personnel.*

**Suivi de votre formation** : un groupe de discussion WhatsApp vous sera proposé afin d'échanger entre stagiaires et avec votre formatrice principale : Élise CLERC. La bonne humeur et la bienveillance seront les maîtres mots de cette formation.

**Évaluation** : Mise en pratique d'un cas concret : développer une séance de 30mn avec un stagiaire du groupe sans préparation préalable et sur une technique tirée au sort. A l'issue de la formation, une attestation de formation vous sera délivrée et indiquera si vous avez, ou non, validé tous les modules. Cette formation n'est pas éligible au CPF ni référencée au RNCP.

**Moyens pédagogiques mis en œuvre** : E-learning (sessions en synchrones et asynchrones), livret du stagiaire, jeux, mise en pratique et étude de cas, participation active (apprendre en expérimentant), visualisation, outils d'art créatif.

**Modalités et délais d'accès** : Inscription possible jusqu'au 05/09/25. La formation ne pourra démarrer qu'à condition d'avoir au moins 4 inscrits.

**Renseignements et inscription** : Pour toute demande de renseignement ou inscription, contactez Élise CLERC au 06.69.30.05.13 ou par mail [contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr)